



T.C.

ERCIYES ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
LABORATUVAR MERKEZİ
METABOLİZMA BİRİMİ

TEL: 0352 207 66 66 / 20208 – 20222



GÜLSER VE DR. MUSTAFA GÜNDOĞDU MERKEZ LABORATUVARI

METABOLİZMA LABORATUVARI TEST REHBERİ 2026

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastaneleri, 38039 – KAYSERİ

Tel : (0) 352 207 66 66

Dahili: 20208

Fax : (0) 352 437 52 73

e-mail : tfh@erciyes.edu.tr



T.C.

ERCIYES ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
LABORATUVAR MERKEZİ
METABOLİZMA BİRİMİ

TEL: 0352 207 66 66 / 20208 – 20222



İÇİNDEKİLER

1. Giriş
2. Laboratuvar da çalışılan testler ve çalışma zamanları
3. Laboratuvar da kullanılan numune türleri
 - a. Laboratuvar da çalışılan testler için uygun numune türleri
4. Laboratuvar testlerini etkileyen faktörler ve ön hazırlık gerektiren testlere ait bilgiler
 - a. Laboratuvar testlerini etkileyen faktörler
 - b. Ön hazırlık gerektiren testlere ait bilgiler
 - c. İdrarda katekolamin metabolitleri için gerekli bilgiler
5. Örnek alımı ile ilgili kurallar
 - a. Kan numunelerinin alınması
 - b. Kan numunelerinin korunması
 - c. 24 saatlik idrar numunelerinin toplanması
 - d. 0-3 yaş çocuklarda idrar toplanması
6. Örnek kabulü ve red ölçütleri
7. Örneklerin uygun şekilde alınması ve uygun şekilde transferi
 - a. Poliklinik hastaları
 - b. Yatan hastalar
 - c. Transfer
8. Örnek kaplarının uygun şekilde etiketlenmesi
9. Raporlama ve sonuç verme
 - a. Laboratuvar testleri sonuç teslim süreleri
10. Panik değerler
11. Metabolizma laboratuvarında çalışılan testlerin özellikleri

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastaneleri, 38039 – KAYSERİ

Tel : (0) 352 207 66 66

Dahili: 20208

Fax : (0) 352 437 52 73

e-mail : tfh@erciyes.edu.tr



1.GİRİŞ

Hastalıkların tanısında ve tedavilerinin takibinde laboratuvar önemli bir yere sahiptir. Laboratuvar raporları klinisyenlere hastalıkların tanı, tedavi ve takiplerinde önemli bilgiler verirler. Laboratuvar çalışmalarında hedef, numunelerin gelmesinden sonuçların bildirilmesine kadar geçen tüm basamakların doğru ve zamanında gerçekleşmesini sağlamaktır. Test süreci, testin istenmesinden, sonuçların klinik hekimine ulaşmasına ve hasta yararına etkin olarak kullanılmasına kadar geçen çalışma sürecini, analiz işlemi, öncesi ve sonrası faktörler etkilemektedir.

Bu süreçte testlerin eksik çalışılması, kaybolması, test öncesi gereken kurallara uyulmaması, yanlış örnek kabı seçimi, yetersiz örnek alınması, eksik test girişi yapılması gibi sorunlarla sık karşılaşabilmektedir. Laboratuvar işleyişinin hastane çalışanları ve hastalar tarafından yeterince bilinmemesi ve iletişimin yeterli olmaması nedeniyle ortaya çıkan bu tür sorunları azaltabilmek ve laboratuvar işleyişini diğer hastane çalışanları ile paylaşabilmek amacı ile bu rehber düzenlenmiştir.

Bu Rehberde, laboratuvar işleyişi, tetkik istenmesinden sonuçların gönderilmesine kadar olan süreçte, laboratuvar bilgi yönetim sistemi (LBYS), testlerle ilgili bilgiler, genel çalışma yöntemleri, çalışma zamanları, testlere göre numune türü ve numune kabı seçimi, numunelerin kabul ve ret ölçütleri, sonuçların raporlanma zamanları, varsa panik değerler ve klinik yararları hakkında gerekli bilgiler mevcuttur.

2. LABORATUVAR DA ÇALIŞILAN TESTLER VE ÇALIŞMA ZAMANLARI

İdrar Tetkikleri		
Sıra	Testler	Çalışma zamanı
1	Redüktan madde	Her gün
2	İdrarda sülfatoksit testi (strip ile)	Her gün
3	İdrar şeker kromatografisi (Glukoz, galaktoz, fruktoz, sakkaroz, laktoz)	Haftada bir Cuma günü



T.C.

ERCIYES ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
LABORATUVAR MERKEZİ
METABOLİZMA BİRİMİ

TEL: 0352 207 66 66 / 20208 – 20222



4	Mukopolisakkarit (kondroitin sülfat)	Haftada bir Cuma günü
5	Metanefrin/ normetanefrin (/ 24 saatlik idrarda)	İki Haftada bir
6	İdrarda kantitatif aminoasit miktar tayini (25 parametre) (Tandem MS/HPLC ile)	Pazartesi Çarşamba Cuma
7	Organik asit analizi (/24 saatlik idrar) (GC/MS ile)	Her gün
Kan Tetkikleri		
Kod	Testler	Çalışma zamanı
8	A Vitamini (HPLC ile)	İki haftada bir
9	E Vitamini (HPLC ile)	İki haftada bir
10	Plazma Aminoasit Miktar Tayini (3 Parametre) (Tirozin, Fenilalanin, Triptofan) (HPLC ile)	Her gün
11	Homosistein (HPLC veya LC-MS/MS ile)	Haftada bir Pazartesi günü
12	Biotinidaz aktivitesi	Salı Cuma
13	Plazmada kantitatif aminoasit miktar tayini (25 parametre) (LC-MS/MS-HPLC ile)	Pazartesi Çarşamba Cuma
14	Kanda kantitatif aminoasit ve karnitin/açıl karnitin analizi. Tandem MS/ LC-MS-MS) ile metabolik hastalık taraması	Haftada bir Salı günü
15	Çok Uzun Zincirli Yağ Asitleri (C22, C24, C26, Fitamik Asit, Pristanik Asit) (GC/MS ile)	Ayda bir

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastaneleri, 38039 – KAYSERİ

Tel : (0) 352 207 66 66

Dahili: 20208

Fax : (0) 352 437 52 73

e-mail : tfh@erciyes.edu.tr



Dışkı Tetkikleri		
16	Gaitada pH	Her gün
17	Gaitada Yağ bakılması	Her gün
18	Şeker kromatografisi (Glukoz, galaktoz, laktoz)	Haftada bir Cuma günü
19	Gaitada Redükten madde bakılması	Her gün
Diğer Tetkikler		
20	Ter testi	Her gün
21	BOS'da kantitatif aminoasit miktar tayini (25 parametre) (Tandem MS- LC-MS/MS ile)	Pazartesi Çarşamba Cuma
Lizozomal Enzim Tekikleri		
22	Alfa galaktozidaz (Lökosit) (Fabry)	İki haftada bir
23	Arilsülfataz A (Lökosit) (Metakromatik lökodistrofi)	İki haftada bir
24	Beta galaktozidaz (Lökosit) (GM-1)	İki haftada bir
25	Beta glukozidaz (Lökosit) (Gaucher)	İki haftada bir
26	Sfingomyelinaz (Lökosit) (Niemann-Pick)	İki haftada bir
27	Total heksozaminidaz (A+B) (Lökosit) (Sandhoff)	İki haftada bir
28	Heksozaminidaz A (Lökosit) (Tay-Sachs)	İki haftada bir

3. LABORATUVARDA KULLANILAN NUMUNE TÜRLERİ

Laboratuvarda çalışılan testler için farklı numune türü kullanılmaktadır. Serum, plazma, tam kan, kuru kan, beyin omurilik sıvısı (BOS), idrar, gaita ve ter bunların başlıcalarıdır.

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastaneleri, 38039 – KAYSERİ

Tel : (0) 352 207 66 66

Dahili: 20208

Fax : (0) 352 437 52 73

e-mail : tfh@erciyes.edu.tr



- **Serum:** Test çalışması için gereken miktarda serum elde edebilmek için yeteri kadar kan alındıktan sonra 10-15 dakika oda ısısında pıhtılaşmanın tamamlanması beklenir. Daha sonra 20-30 dakika içinde santrifüj yapılarak serum elde edilir. Ayrılan serumda hemoliz, fibrin iplikçığı ve jelatinöz formda fibrin bulunmamasına dikkat edilmelidir.
- **Plazma:** Test çalışması için gereken miktarda ve tipte (EDTA'lı, heparinli, sitratlı) plazma elde edebilmek için uygun tüpe, yeterli miktarda kan alındıktan sonra tüp mutlaka 8-10 defa hafifçe alt üst edilerek antikoagülan ile kanın tam olarak karışması sağlanır. Daha sonra 30 dakika içinde santrifüj edilerek plazma ayrılır, sonra bir tüpe aktırılmalıdır.
- **Tam kan:** Test çalışması için gereken miktarda ve tipte (EDTA'lı, heparinli, sitratlı) tam kan elde edebilmek için uygun tüpe, yeterli miktarda kan alındıktan sonra tüp 8-10 kez hafifçe alt üst edilerek antikoagülan ile kanın tam karışması sağlanmalıdır.
- **BOS:** Numune jelsiz tüpe alınmalı, ağzı kapatılmalıdır.
- **İdrar:** İdrar kabı içerisine 10 cc idrar alınarak ağzı sıkıca kapatılmalıdır.
- **Gaita:** Gaita kabı içerisine yaklaşık 5 gr. (bir ceviz büyüklüğünde) gaita alınmalı ve ağzı sıkıca kapatılmalıdır.
- **Kuru kan:** Topuktan veya parmaktan lanset ile delinerek (yan taraflar tercih edilir) kapiller kan alınmalıdır. Topuk veya parmakların sıcak olması gerekir. Soğuk ise bir süre ısıtılması uygun olur. Kan damlalarının Guthrie kağıdındaki daireleri doldurmasına özen gösterilmelidir. Bir süre bekletilip kuruduktan sonra laboratuvara gönderilmesi gerekir.
- **Ter:** Ter testi için ter örneği F. Mercan Çocuk Hastanesi 1.kat Metabolizma Polikliniği hemşiresi tarafından alınmaktadır. Daha sonra laboratuvara gönderilmesi gerekir.

a) Laboratuvarda çalışılan testler için uygun numune türleri

Lab. Kodu	Test Adı	Numune Türü
	Redüktan madde	İdrar
	İdrarda sülfatoksit testi (strip ile)	İdrar

T.C.



ERCIYES ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
LABORATUVAR MERKEZİ
METABOLİZMA BİRİMİ

TEL: 0352 207 66 66 / 20208 – 20222



72610Y1	İdrar şeker kromatografisi (Glukoz, galaktoz, fruktoz, sakkaroz, laktoz)	İdrar
	Mukopolisakkarit (kondroitin sülfat)	İdrar
72659Y1	Metanefrin/ Normetanefrin (24 saatlik idrarda)	İdrar
72679Y1	İdrarda kantitatif aminoasit miktar tayini (24 parametre) (Tandem MS/HPLC ile)	İdrar
72658Y1	Organik asit analizi (/24 saatlik idrar) (GC/MS ile)	İdrar
72642Y1	A Vitamini (HPLC ile)	Plazma
72647Y1	E Vitamini (HPLC ile)	Plazma
72677Y1	Plazma Aminoasit Miktar Tayini (3 Parametre) (Tirozin, Fenilalanin, Triptofan) (HPLC ile)	Plazma
72684Y1	Homosistein (HPLC veya LC-MS/MS ile)	Plazma
72656Y1	Biotinidaz aktivitesi	Plazma
72676Y1	Plazmada kantitatif aminoasit miktar tayini (23 parametre) (LC-MS/MS-HPLC ile)	Plazma
72684Y1	Kanda kantitatif aminoasit ve karnitin/açıl karnitin analizi. Tandem MS/ LC-MS-MS ile metabolik hastalık taraması	Kuru Kan
72680Y1	Gaitada pH	Gaita
72681Y1	Gaitada Yağ bakılması	Gaita
72628Y1	Gaitada Şeker kromatografisi (Glukoz, galaktoz, laktoz)	Gaita
	Gaitada Redükten madde bakılması	Gaita
72631Y1	Ter testi	Ter

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastaneleri, 38039 – KAYSERİ

Tel : (0) 352 207 66 66

Dahili: 20208

Fax : (0) 352 437 52 73

e-mail : tfh@erciyes.edu.tr



72678Y1	BOS'da kantitatif aminoasit miktar tayini (25 parametre) (Tandem MS- LC-MS/MS ile)	Beyin omurilik sıvısı
726102	Çok Uzun Zincirli Yağ Asitleri (C22, C24, C26, Fitanik Asit, Pristanik Asit) (GC/MS ile)	Serum
726101Y1	Alfa galaktozidaz (Lökosit) (Fabry)	Tam Kan
72695Y1	Arilsülfataz A (Lökosit) (Metakromatik lökodistrofi)	Tam Kan
72692Y1	Beta galaktozidaz (Lökosit) (GM-1)	Tam Kan
72691Y1	Beta glukozidaz (Lökosit) (Gaucher)	Tam Kan
72693Y1	Sfingomyelinaz (Lökosit) (Niemann-Pick)	Tam Kan
72696Y1	Total heksozaminidaz (A+B) (Lökosit) (Sandhoff)	Tam Kan
726100Y	Heksozaminidaz A (Lökosit) (Tay-Sachs)	Tam Kan

4. LABORATUVAR TESTLERİNİ ETKİLEYEN FAKTÖRLER

Klinik laboratuvarlar sağlık hizmetlerinin sunumunda önemli rol oynarlar. Laboratuvarlar klinisyenlere hastalıkların teşhisi, tedavisi ve takiplerinde bilgiler sağlarlar. Bu bilgilerin doğru, güvenilir, en kısa sürede ve en az maliyetle elde edilmesi istenir. Doğru ve güvenilir test sonuçları elde etmek için örnek alma öncesinden başlayarak sonuçların raporlanıp klinisyene ulaşmasına kadar geçen süreçteki değişkenlerin ve etkenlerin bilinmesi sonuçların doğru yorumlanması açısından gereklidir.

Klinik laboratuvardaki hata kaynakları incelendiğinde hataların analiz öncesine ait olduğu bilinir. Analiz değerlerine etki eden birçok faktör vardır. Bunlar:

- Postür,
- Egzersiz
- Açlık durumu

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastaneleri, 38039 – KAYSERİ

Tel : (0) 352 207 66 66

Dahili: 20208

Fax : (0) 352 437 52 73

e-mail : tfh@erciyes.edu.tr



- Besinlerin etkisi
- Sigara
- Alkol alınması
- İlaç kullanımı
- Ateş
- Transfüzyon
- Yaş ve cinsiyet
- Gebelik
- Diüurnal ritim
- Mevsimsel değişiklik
- Rakım

Ön hazırlık gerektiren testler

- **İdrar Katekolamin(Metanefrin/Normetanefrin) metabolitleri** : Doktor tarafından test istemi yapıldıktan sonra ilgili hasta merkez laboratuvarı sekreterliğine yönlendirilir. Hastaya burada 24 saatlik idrar toplaması için gerekli kimyasal verilir ve ilgili prosedür hastaya anlatılır ve yazılı olarak da hastaya teslim edilir.

5. ÖRNEK ALIMI İLE İLGİLİ KURALLAR

Polikliniklerden yapılan test istekleri sonrasında hasta **örnek alma birimine** yönlendirilir.

Dış merkezlerin, acil poliklinikler ve servis hastalarının örnekleri kendi birimlerinde alınır. Test istekleri LBYS'ne girildikten sonra testlere göre örnek kabı seçimi yapılarak örnek alma işlemi yapılır. Kan örneği için testlere göre uygun örnek tüpü seçimi yapılır, seçilen tüplere barkod etiketleri yapıştırılır ve hastadan kan örnekleri alınır. Kan alma işlemi hemşireler tarafından gerçekleştirilir. Damar yolu açık hastalarda kan alma için hastanın diğer kolu kullanılır. Sıvı veya kan vermede kullanılan bir damar ve setten kan alınmamalıdır. Zorunlu kalırsa infüzyona 10-20 dakika ara verip örnek alınabilir. Alınan örnekler bekletilmeden personelle laboratuvara gönderilir. Test girişleri yapıp gelen örnekler, örnek kabul üniteleri tarafından kayıtların ve numunelerin istemlere uygunluğunun kontrolü yapıldıktan sonra kabul edilir.



İdrar ve gaita testleri için hastaların, barkod etiketleri basıldıktan sonra idrar ve gaita örneği için örnek kapları verilir, nasıl örnek toplanacağı konusunda bilgi verilir. Hasta veya yakınları tarafından alınan örnekler (idrar ve gaita vb.) kan alma birimi yanında belirlenen numune toplama masasına teslim edilir.

Çocuklardan kan alma işlemi kan alma biriminde yapılır. İdrar ve gaita örneği için örnek kapları aileye verilip nasıl örnek toplayacakları hakkında bilgi verilir ve topladıkları örnekleri ilgili laboratuvar birimine iletmeleri söylenir.

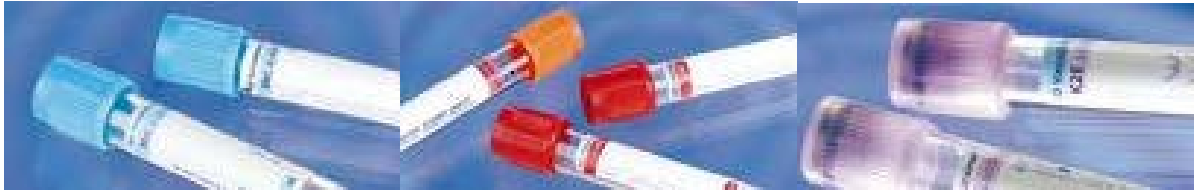
Kan alma işlemi tamamlanan, idrar ve gaita örneklerini uygun şekilde teslim eden hastalara veya yakınlarına sonuçların ne zaman çıkacağı ve sonuçları nereden alabileceikleri hakkında bilgi verilir.

1) **Kan numunelerinin alınması:** Tüm örnekler aşağıdaki özelliklere uygun olarak klinik laboratuvarlarına iletilmelidir.

- Mümkünse kanlar sabah saatlerinde alınmalıdır.
- Açlık gerektiren saatler için 8-12 saat açlık gerekir. 16 saatten uzun da olmaması gerekir. A, E vitaminleri için kan açlıkta alınmalıdır.
- İlaç tedavisinin sürdüğü durumlarda örneğin alınması sabah ilaç alımından önce yapılmalıdır. Birçok ilaç laboratuvar testlerini değişik biçimde etkileyebilmektedir. Kullanılan ilaçlar hakkında hastalar doktorlarından bilgi istemelidir. Düzenli kullandıkları ilaçlar varsa, doktor tarafından almaması söylenmediği sürece ilaçların kesinlikle günlük düzeni bozulmadan ilaçlara devam edilmelidir. İstenen testlerin kullanılan ilaçlar tarafından etkilenip etkilenmediği laboratuvarımızdan öğrenilerek bu konuyla ilgili hastaların doktorlarına danışılması önerilir.
- Fiziksel aktivitenin testler üzerinde kısa ve uzun vadeli etkileri olabilir. Numune vermeden önce ağır ve zorlayıcı egzersizlerden kaçınılmalıdır. Kan alımı öncesinde mümkünse 15 dakika rahat bir pozisyonda dinlenilmelidir.
- Kan alımı esnasında hasta yatar veya oturur pozisyonda olmalıdır.

- f. Venöz kan alırken damara ilk seferde zorlanmadan girilmeli, turnike çok sıkı bağlanmamalıdır. Eğer kan yavaş ve zorlama ile geliyorsa diğer koldan tekrar doğru kan örneği alınmalıdır.
- g. İğne ucu mümkün olduğunca geniş seçilmelidir.
- h. Kan alma işleminde mümkün olduğunca ‘vacutainer’ kullanılmamalıdır.
- i. Turnike en fazla 1 dakika uygulanmalıdır.
- j. Enjektör ile kan alımı esnasında kanın tüpe kuvvetli çekilmesinden kaçınılmalıdır.
- k. Kan alımı şu sıra ile olmalıdır:
 - i. Kan kültürü
 - ii. Sitratlı (Mavi kapaklı)
 - iii. Jelli tüp (Kırmızı, sarı kapaklı)
 - iv. EDTA’lı (mor kkapaklı)
- l. Antikoagülan içeren vakumlu tüplere kan alımı sırasında kanın işaretli çizgiye kadar dolmasına özellikle dikkat edilmelidir.
- m. Kan alma işlemi bittikten hemen sonra tüpler 8-10 kez alt üst edilmeli, ancak kesinlikle çalkalanmamalıdır.
- n. Kanlar bir saat içinde laboratuvara ulaştırılmalıdır. Kanların laboratuvara ulaşmasındaki gecikme kan potasyumu ve amonyakta düzeylerinde artışa, glikozda düşmeye yol açar.
- o. Bazı analizler için örneğin buz üzerinde veya soğukta (+ 4oC’de) taşınması gerekir.

Metabolizma laboratuvarında kullanılan tüpler, varsa içerdikleri antikoagülanlar ve genel olarak hangi amaçla kullanıldıkları aşağıda gösterilmiştir.



Mavi kapaklı, sitratlı tüpler:

Kırmızı, sarı kapaklı, jelli tüpler:

Mor kapaklı, EDTA’lı tüpler:



2) Kan numunelerinin korunması: Kan alımı sonrasında numune doğrudan güneş ışığı almayacak şekilde pıhtılaşma süreci bitene dek oda ısısında bekletilir. Bu süre genellikle 20-25 dakika kadardır. Bu süre sonrası santrifüj ile serumun pıhtıdan ayrılması gerekir. Numunenin tam kan, sitratlı tam kan, EDTA'lı tam kan olarak uzun süre bekletilmesi, örnekteki elektrolit konsantrasyonlarında, enzimlerin aktivitesinde, hematoloji ve pıhtılaşma parametrelerinde çeşitli değişikliklere yol açar.

3) 24 saatlik idrar numunelerinin toplanması:

- Laboratuvardan idrar toplama kabı alınır.
- İdrar toplanmadan önce önerilen bir diyet varsa dikkatlice uygulanmalıdır.
- Analizi yapılacak parametreler için gerekli koruyucu maddeler (6N Hidroklorik asit) idrar toplamaya başlamadan önce toplama kabına konulmalıdır.
- İdrar toplanmaya başlanılan sabah ilk idrar tuvalete, sonraki 24 saatteki idrar ise toplama kabına biriktirilir. Örnek: sabah 8'den ertesi gün sabah 8'e veya sabah 9'dan ertesi gün sabah 9'a kadar.
- Tüm idrar gündüz ve gece boyunca, dikkatlice toplama kabına biriktirilir. Ertesi sabahki ilk idrar da (örnek: sabah 8 veya 9'daki idrarınız) toplama kabına eklenerek, idrar toplama işlemi tamamlanır.
- Biriktirilen idrar serin ve karanlık bir ortamda saklanılmalıdır.
- İdrar bekletilmeden laboratuvara getirilir.
- Servis hastaları için toplanan idrar karıştırılıp hacmi ölçülür, yazılır ve laboratuvara gönderilir.



T.C.

ERCIYES ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
LABORATUVAR MERKEZİ
METABOLİZMA BİRİMİ

TEL: 0352 207 66 66 / 20208 – 20222



İdrar analizlerinde bazı parametreler için HCL gibi kimyasallar ile ön işlem yapılması gerekmektedir;

- VanilMandelikAsit-HVA (24 Saatlik Asitli İdrar)
- Metanefrin (24 Saatlik Asitli İdrar)
- Normetanefrin (24 Saatlik Asitli İdrar)
- Katakolaminler (24 Saatlik Asitli İdrar)
- 5HIAA (24 Saatlik Asitli İdrar)
- Porfirin (İdrar)

Yukarıdaki testler koruyucu olarak 6 N HCL asit gerektirmektedir ve laboratuvar personeli tarafından kullanımı hakkında bilgilendirilerek hastaya verilir. İdrar toplama sırasında koruyucu bir madde verildi ise:

- Bu maddeler yakıcıdır! Çocuklardan uzak tutunuz.
- Elinize temas ederse derhal bol su ile yıkayınız.
- Dikkatlice açarak, toplama kabına yavaşça boşaltınız.
- Her idrar ilavesinde tüm idrarı karıştırınız.

24 saatlik idrarda VMA, HVA ve 5-HIAA, katekolaminler, metanefrinler, serotonin test sonuçlarının güvenilir olması için aşağıdaki hususlara dikkat etmek gerekmektedir.

- Vanilyasız diyet 3 gün boyunca uygulanır.
- Ağır egzersizden kaçınılmalıdır.
- Laboratuvardan alınan koruyucu madde asit (6N HCl) 5lt.lik idrar toplama kabına boşaltılır.
- 4.gün sabahı (ilk idrar dışarı atılır) idrar biriktirilmeye başlanır.
- Ertesi gün 5.günkü ilk idrar da dahil olmak üzere idrarın tamamı biriktirilir.

NOT: Biriktirilen idrar serin ve karanlık bir ortamda saklanılmalıdır.

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastaneleri, 38039 – KAYSERİ

Tel : (0) 352 207 66 66

Dahili: 20208

Fax : (0) 352 437 52 73

e-mail : tfh@erciyes.edu.tr

**VMA, METANEFİRİN, KATEKOLAMİNLER İÇİN VANİLYASIZ DİYET (4 günlük yasaklar)**

- Çay, kahve, kakao
- Muz, greyfurt, domates, portakal, ananas, mandalina
- Dondurma, dondurma külâhı
- Vanilyalı soslar, vanilyanın girdiği her türlü yiyecek ve içecekler pastalar, bisküviler, salep, meşrubatlar vb
- Hazır gıdalar, hazır çorbalar
- Kuruyemişler, salça, kurutulmuş meyveler
- Alkollü içecekler

Not: Metanefrin için diyet şart değildir. Diyetli idrar da kullanılabilir. Bazı ilaçlar yanlış sonuçlara neden olabilir. Bunlar; asetaminofen, aspirin, MAO inhibitörleri, metildopa, levodopa, fenotiyazinler, chlorpromazine, promazine, phenothiazines, reserpine, kafein, lityum, eritromisin, tetrasiklinler, aminofilin ve diğer birçok ilaç.

4) 0-3 yaş çocuklarda idrar toplanması:

İdrar deliği etrafını temizleyiniz. Temin edeceğiniz idrar toplama torbalarından (ağız yapışkan kağıt ile kapalı, tek kullanımlık, steril plastik torbalar) birinin yapışkan bandını açarak idrar deliği etrafına düzgünce yapıştırınız. Torbayı yerinden oynatmadan çocuk bezi bağlanıp, giysileri giydirilip kendini rahat hissetmesi temin edilir. Sık sık kontrol edilerek, her seferinde dolu torbadaki idrar yukarıda bahsedilen kurallar içinde temin edilen saklama kabına eklenerek yeni bir torba takılır.

6. ÖRNEKLERİN KABUL VE RED KRİTERLERİ

RED KRİTERLERİ		
PREANALİTİK EVREDE OLUŞAN HATALAR		
Ad-Soyad hataları	Hemoliz	Barkodsuz/ Hatalı barkodlu örnek

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastaneleri, 38039 – KAYSERİ

Tel : (0) 352 207 66 66

Dahili: 20208

Fax : (0) 352 437 52 73

e-mail : tfh@erciyes.edu.tr



T.C.

ERCIYES ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
LABORATUVAR MERKEZİ
METABOLİZMA BİRİMİ

TEL: 0352 207 66 66 / 20208 – 20222



Yaş, cinsiyet hataları	Yanlış örnek kabına numune alınması	Örneklerin uygun ısıda saklanmaması
Yanlış protokol numarasına kayıt	Eksik örnek alınması	Uygun ısıda transfer edilmemesi
HATALI HASTA KABUL	Pıhtılı olması	Geç transfer edilmesi
Tokluk durumunda kabul edilmesi	Kan ve idrar örnek miktarının yetersiz olması EKLENDİ	Örnek kabı üzerinde örneğin belirtilmemesi
Diyet durumunda kabul edilmesi	Hatalı etiketleme	Ulaşım hizmetlerinde aksama
Hasta bilgileri eksikliği (boy/kilo)	Barkodlu/Hatalı barkotlu örnek	
	24 saatlik idrarın hatalı toplanması, Spot idrarın hatalı verilmesi	
	Kan örneğinin serum setinden alınması	
	SKT Geçmiş tüplere örnek alınması	
	Lipemi	
	Fazla örnek alınması	
	Yanlış numune alınması	
ANALİTİK EVREDE OLUŞAN HATALAR		
CİHAZLA İLGİLİ SORUN	KİTLE İLGİLİ SORUN	PERSONEL İLE İLGİLİ SORUN
Cihazın arızalanması	Son kullanma tarihi geçmiş	Hatalı pipetleme
Cihazın pipetleme hatası	Kit uygun koşullarda saklanmamış	
Kalibrasyonda sapmalar		
POSTANALİTİK EVREDE OLUŞAN HATALAR		
Sonuçların hatalı hesaplanması	Sonuçların geç onaylanması	Hasta veya ilgili bölümlerin bilgilendirilmemesi
Sonuçların sisteme hatalı girilmesi		HBYS (bilgi sistemi)

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastaneleri, 38039 – KAYSERİ

Tel : (0) 352 207 66 66

Dahili: 20208

Fax : (0) 352 437 52 73

e-mail : tfh@erciyes.edu.tr

**7. ÖRNEKLERİN UYGUN ŞEKİLDE ALINMASI VE UYGUN ŞEKİLDE TRANSFERİ****a) Poliklinik hastaları:**

- Alınan kanlar, numuneyi alan kişi tarafından sporlara yerleştirilir.
- Laktat, piruvat gibi soğuk zincirle taşınması gereken numuneler hemen buz aküsü üzerine konarak sabitlenir.
- Kan alma biriminde sporlarda biriken kan numuneleri, numune toplama görevlisi tarafından toplanarak pnömotik sisteme ait kapsüllere yerleştirilir ve laboratuvara gönderilir. İdrar numuneleri ise, hastalar tarafından kan alma biriminin yanında bulunan idrar kabul masasına bırakılır. Biriken idrarlar yarım saat arayla görevli personel tarafından taşıma çantalarına yerleştirilerek Laboratuvara iletilir.
- Kan alma biriminde sporlarda biriken numuneler, görevli personel tarafından numune toplama birimine götürülür ve burada ilgili birimlere göre ayrılır. Numune toplama görevlisi tarafından taşıma çantalarına yerleştirilerek Laboratuvara ulaştırılır. Numunelerin taşınma saatleri, 08:00-09:00-10:00-11:00-12:00-13:00-14:00-15:00-16:00 olacak şekilde düzenlenmiştir.
- **Kan alma biriminde dış tetkik için alınan kanlar, numune toplama birimine gönderilir. Burada santrifüj edilerek numuneler buzdolabında 2-8 °C bekletilir. Saat 11:30 ve 15:30'da dış tetkik görevli personeli tarafından ilgili laboratuvara gönderilir.**
- **Alınan numuneler her saat başı Laboratuvara getirilir. Polikliniklerden alınan kan numuneleri, 11:30'da numune toplama görevlisi tarafından alınarak Laboratuvara teslim edilir.**

b) Yatan hastalar

- Servis hastalarından alınan numuneler sporlara yerleştirilir ve servis tarafından belirlenmiş olan güvenli bir yerde toplanır.
- Soğuk zincirle taşınması gereken numuneler hemen buz aküsü üzerine konarak sabitlenir.
- Servislerde toplanan ve uygun bir şekilde etiketlenmiş olan numuneler, numune taşıma görevlileri tarafından alınır.
- Servislerden alınan tüm numuneler numune toplama birimine getirilir, burada bölümlerine göre ayrılır.

**c) Transfer**

- Numunelerin nakil işlemleri sırasında mutlaka taşıma sporları kullanılır.
- Numuneler taşıma sporlarına dik pozisyonda yerleştirilir ve numunelerin çalkalanmamasına özen gösterilir.
- Numunelerin taşıma esnasında ısı değişiminden etkilenmemesi için soğuk ortamda gelmesi sağlanır.
- Personel kontaminasyonu durumunda ‘Laboratuvar Güvenlik Rehberi’ ne göre hareket edilir.
- Kan ve vücut sıvıları dökülmesi durumunda ‘Laboratuvar Güvenlik Rehberi’ ne göre hareket edilir.
- Numuneler 120 dakika içerisinde laboratuvar teslim edilip numune kabul işleminin yapılması gerekmektedir. 120 dakikayı geçen numunelerin kabul işlemleri sistem tarafından yapılamamaktadır. Bu durumda hasta için yeni istem açılarak yeni numune gönderilmesi gerekmektedir.

8. ÖRNEK KAPLARININ UYGUN ŞEKİLDE ETİKETLENMESİ

Laboratuvarımıza gönderilen testlerin hızlı sonuçlandırılabilmesi için barkod sistemi uygulanmaktadır. Bu sayede kayıt ve testlerin çalışma sistemi çok daha hızlı yapılabilmektedir. Ayrıca numunelerin tanınması daha kolay olmakta ve karışıklıkların da önüne geçilebilmektedir. Örneklerini uygun şekilde barkodlu olarak gönderenlere sonuçları çok daha hızlı bir şekilde verilebilmektedir.

Yukarıda belirtilen yararların sağlanabilmesi için etiketlerin tüp üzerine yapıştırılması sırasında çok dikkatli ve titiz davranılması gerekmektedir. Tüp üzerindeki barkodların, barkod okuyucu sistemler tarafından okunabilmesi için etiketlerin uygun yere, uygun şekilde yapıştırılması zorunludur. Etiketler tüpün eksenine paralel gelecek şekilde tüpün üst kısmından başlayarak kapağın hemen altından yapıştırılması gerekmektedir.

a. Hatalı barkod etiketi



b. Doğru barkod etiket



DİKKAT !!!!!

İSTEM-BARKOD-TÜP UYUMUNU KONTROL EDİNİZ

UYGUN VE GÜVENLİ KAN ALIMI İÇİN HOLDER KULLANINIZ

TÜPLERE İŞARETLİ DÜZEYE KADAR, YETERLİ MİKTARDA KAN ALINIZ

AYRINTILI BİLGİ İÇİN LABORATUVAR TEST KLAVUZUNU İNCELEYİNİZ

Kapak Rengi	İçerik	Etkisi	Kullanılan Testler
Kırmızı Sarı 	Boş, pıhtı aktivatör ve jel separatör	Pıhtı oluşumunu hızlandırmak	Biyokimya, hormon testleri (özellikle jelli tüp tercih edilir) ve ilaç düzeyleri
Mor 	EDTA	Ca'u bağlayarak pıhtılaşmayı engellemek	Pirüvat hariç bütün kan tahlilleri
Mavi 	Sodyum Sitrat	Ca'u bağlayarak pıhtılaşmayı engellemek	PT, aPTT, fibrinojen gibi koagülasyon testleri

9. RAPORLAMA VE SONUÇ VERME

Test sonuçları LBYS' de onaylandığı zaman poliklinik, acil ve yataklı servislerdeki bilgisayarlarda hasta sayfasından izlenebilir. Gerekli durumlarda test sonuçlarının yazıcı çıktıları ilgili birim sekreterleri tarafından hasta veya yakınına verilebilir.

Laboratuvar testleri sonuç teslim süreleri

a. Rutin testler

Her gün saat 08:00-13:00 arası alınan kan numunelerinin sonuçları saat 16:00 dan itibaren; 14:00-16:00 arası alınan kanlar ertesi gün saat 16:00'de verilecektir. Poliklinik hastaları sonuçlarını ilgili bölüm sekreterliğinden alabilirler.

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastaneleri, 38039 – KAYSERİ

Tel : (0) 352 207 66 66

Dahili: 20208

Fax : (0) 352 437 52 73

e-mail : tfh@erciyes.edu.tr

**b. HPLC ile çalışılan testler**

- Vitamin A: Cuma günü çalışılır aynı gün raporlanır.
- Vitamin E: Cuma günü çalışılır aynı gün raporlanır.

c. Tandem MS (LC -MS-MS) ile çalışılan testler

- Plazma, BOS ve idrarda aminoasit miktar tayini pazartesi, çarşamba ve cuma çalışılır; aynı gün raporlanır.
- Kanda kantitatif aminoasit ve karnitin/açıl karnitin analizi salı ve cuma çalışılır; aynı gün raporlanır.
- Metanefrin : İki haftada bir pazartesi günü çalışılır ertesi gün raporlanır.
- Normetanefrin: İki haftada bir pazartesi günü çalışılır ertesi gün raporlanır.
- Homosistein: Pazartesi günü çalışılır aynı gün raporlanır.

d. GC-MS ile çalışılan testler

- Organik asit analizi her gün çalışılır ertesi gün raporlanır.
- Çok uzun zincirli yağ asitleri: Ayda bir pazartesi günü çalışılır aynı hafta cuma günü raporlanır.

e. Enzim düzeyi çalışılması

Kanda laktat ve pirüvat örnekleri günlük çalışılıp sonuç verilir.

Biyotinidaz aktivitesi tayini salı ve cuma günleri manuel olarak çalışılıp spektrofotometrede ölçülerek aynı gün sonuçlandırılır.

f. Ter testi çalışılması

Metabolizma Polikliniğinden gelen ter örnekleri günlük ölçülerek aynı gün sonuç verilir

g. Lizozomal enzim düzeyleri çalışması

İki haftada bir Çarşamba günü çalışmaya başlanır. Çalışma iki gün sürmektedir. Cuma günü raporlanıp sisteme girilir.



- **Önemli not:** Yukarıda verilen sonuç tarihleri, laboratuvarı (cihaz arızası, otomasyon arızaları v.b) ya da numuneden kaynaklanan bir problem (yetersiz, uygunsuzluk v.b) durumunda değişebilir. Bu durumda ilgili poliklinik ve kat sekreterlikleri, yataklı servislerin sekreterlikleri bilgilendirilir. İlgili Öğretim Üyesi tarafından raporlanan testlerde gecikmeler olabilir.

10.PANİK DEĞER

Metabolizma laboratuvarında çalışılan testlerden, belirlenen referans aralığı dışında hasta hayatı için riskli olabilecek değerlerin belirlenmesi sonucu oluşturulan listedir. Bu listenin amacı hasta güvenliğini tehlikeye atabilecek sonuçlar elde edildiğinde ilgili hekime bildirilmesi sürecinin işletilmesinin sağlanmasıdır. Süreç şu şekildedir:

1. Numunenin uygun olup olmadığı kontrol edilir.
2. Testin hastaya ait daha önceki değerleri otomasyondan kontrol edilir.
3. Testin cihaz kalibrasyon ve kontrolleri gözden geçirilir.
4. Cihazın okumalarında anormallik olup olmadığı izlenir.
5. Test bilinen bir kontrolle birlikte tekrar edilir.
6. En son elde ettiğimiz ve doğruluğundan emin olduğumuz sonuç hala panik değerlerde ise ilgili doktoruna HBYS'den bildirilir.
7. Panik değer bildirim (Metabolizma Laboratuvarı Panik Değer Bildirim Talimatı)'na göre yapılır.



Metabolizma Laboratuvarı Başlıca Test Parametrelerinin Panik Değerleri

Test Kodu	Test Adı	Numune Türü	Yaş	Alt Panik Değer	Üst Panik Değer	Birim
72659Y1	Metanefrin	İdrar	Genel	-	≥ 600	µg/24 saat
72659Y1	Normetanefrin	İdrar	Genel	-	≥ 1000	µg/24 saat
72631Y1	Ter Testi	Ter	Genel	-	>60	mmol/L
72676Y12	İzolösin	Plazma	Genel	-	≥130	nmol/ml
72676Y14	Lösin	Plazma	Genel	-	≥250	nmol/ml
72676Y23	Valin	Plazma	Genel	-	≥400	nmol/ml
72677Y2	Fenilalanin	Plazma	Genel	-	≥ 150	nmol/ml

11.METABOLİZMA LABORATUVARINDA ÇALIŞILAN TESTLERİN ÖZELLİKLERİ

Testin Adı: Laktat				
Sinonim: Laktik Asit				
Testin Kodu: 72637Y1				
Yöntemi: Spektrofotometrik				
Çalışma Günü: Her gün			Raporlama Tarihi: Her gün	
Örnek Adı	Miktar	Kap	Taşıma Sıcaklığı	Transfer Süresi
Plazma	1 ml	Mor kapaklı tüp	2-8 °C	120 dakika
Numune Hazırlığı: Örnek alınmadan önce hastanın 15 dakika dinlenmesi önerilir. Alınan örnek soğuk zincir ile transfer edilmelidir.				
İnterferans Nedenleri: Artıran: Çok yüksek doz C vitamini Azaltan: Metamizol, N-Asetil Sistein				
Örneğin Red Nedenleri: Hemolizli numune, yetersiz numune.				

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastaneleri, 38039 – KAYSERİ

Tel : (0) 352 207 66 66 Dahili: 20208

Fax : (0) 352 437 52 73

e-mail : tfh@erciyes.edu.tr

**Referans Aralıkları:** 4,5-19,8 mg/dL**Klinik Kullanımı:****İlgili Testler:** Piruvat**Ek Bilgiler:** Uzamış egzersiz ile artan anaerobik glikoliz, kan laktat düzeyini belirgin şekilde artırır.**Testin Adı:** Vitamin A**Sinonim:** A, Retinol**Testin Kodu:** 72642Y1**Yöntemi:** Kromatografik yöntem (HPLC)**Çalışma Günü:** 2 haftada bir Cuma günü**Raporlama Tarihi:** Çalışma günü

Örnek Adı	Miktar	Kap	Taşıma Sıcaklığı	Transfer Süresi
Plazma	1 ml	Mor kapaklı tüp	18-20 °C	120 dakika

Numune Hazırlığı: Örnek alındıktan sonra 120 dakika içinde santrifüj edilerek plazması ayrılmalı ve 2-8°C'da saklanmalıdır.**İnterferans Nedenleri:** Artıran: Çok yüksek doz A vitamini**Örneğin Red Nedenleri:** Hemolizli numune, yetersiz numune, ikterik numune, lipemik numune.**Referans Aralıkları:** 0,3-0,7 mg/L**Klinik Kullanımı:** A vitamini eksikliğinin ve toksisitesinin teşhisi, A vitamini tedavisinin izlenmesi**İlgili Testler:** Vitamin E**Ek Bilgiler:****Testin Adı:** Vitamin E**Sinonim:** α-Tokoferol; α-T; Alfa-Tokoferol**Testin Kodu:** 72647Y1**Yöntemi:** Kromatografik yöntem (HPLC)**Çalışma Günü:** 2 haftada bir Cuma günü**Raporlama Tarihi:** Çalışma günü

Örnek Adı	Miktar	Kap	Taşıma Sıcaklığı	Transfer Süresi
Plazma	1 ml	Mor kapaklı tüp	18-20 °C	120 dakika

Numune Hazırlığı: Örnek alındıktan sonra 120 dakika içinde santrifüj edilerek plazması ayrılmalı ve 2-8°C'da saklanmalıdır.**İnterferans Nedenleri:** Artıran: Çok yüksek doz E vitamini



Örneğin Red Nedenleri: Hemolizli numune, yetersiz numune, ikterik numune, lipemik numune.

Referans Aralıkları: 0,3-0,7 mg/L

Klinik Kullanımı: E vitamini eksikliğinin ve toksisitesinin teşhisi, E vitamini tedavisinin izlenmesi

İlgili Testler: Vitamin A

Ek Bilgiler:

Testin Adı: Homosistein

Sinonim: Hcy

Testin Kodu: 72651Y1

Yöntemi: Kromatografik yöntem (HPLC)

Çalışma Günü: Haftada bir Pazartesi günü

Raporlama Tarihi: Çalışma günü

Örnek Adı	Miktar	Kap	Taşıma Sıcaklığı	Transfer Süresi
Plazma	1 ml	Mor kapaklı tüp	18-20 °C	120 dakika

Numune Hazırlığı: Örnek alındıktan sonra 120 dakika içinde santrifüj edilerek plazması ayrılmalı ve 2-8°C'da saklanmalıdır.

İnterferans Nedenleri: Folik asit veya B12 eksikliğinde yükselir.

Örneğin Red Nedenleri: Hemolizli numune, yetersiz numune, ikterik numune, lipemik numune.

Referans Aralıkları: 6-15 nmol/ml

Klinik Kullanımı: Sistasyonin beta sentaz eksikliği (homosistinüri), metiyonin sentaz eksikliği veya metilentetrahidrofolat redüktaz yetersizliği gibi kalıtsal metiyonin metabolizma bozukluklarından şüphelenildiğinde tarama amacıyla kullanılabilir.

İlgili Testler: Plazma aminoasit miktar tayini

Ek Bilgiler:

Testin Adı: Plazma Aminoasit Miktar Tayini (23 parametre)

Sinonim:

Testin Kodu: 72676Y1-72676Y23

Yöntemi: Kromatografik yöntem (LC-MS/MS)

Çalışma Günü: Pazartesi, Çarşamba, Cuma

Raporlama Tarihi: Çalışmanın ertesi günü

Örnek Adı	Miktar	Kap	Taşıma Sıcaklığı	Transfer Süresi
Plazma	1 ml	Mor kapaklı tüp	18-20 °C	120 dakika



Numune Hazırlığı: Örnek alındıktan sonra 120 dakika içinde santrifüj edilerek plazması ayrılmalı ve 2-8°C’da saklanmalıdır.

İnterferans Nedenleri: İlaç kullanımı.

Örneğin Red Nedenleri: Hemolizli numune, yetersiz numune, ikterik numune, lipemik numune.

Referans Aralıkları: Yaşa göre özel referans aralıkları bulunmaktadır.

Klinik Kullanımı: : Amino asit metabolizması bozuklukları, organik asidemilerin tanı ve takibinde, üre siklusu enzim defektleri, endokrin hastalıklar, karaciğer bozuklukları, neoplastik hastalıklar, nörolojik hastalıklar, renal bozukluklar, beslenme bozuklukları.

İlgili Testler: Homosistein, Organik asit analizi.

Ek Bilgiler:

Testin Adı: İdrar Aminoasit Miktar Tayini (24 parametre)

Sinonim:

Testin Kodu: 72679Y1-72679Y24

Yöntemi: Kromatografik yöntem (LC-MS/MS)

Çalışma Günü: Pazartesi, Çarşamba, Cuma

Raporlama Tarihi: Çalışmanın ertesi günü

Örnek Adı	Miktar	Kap	Taşıma Sıcaklığı	Transfer Süresi
İdrar	1 ml	Sarı kapaklı idrar tüpü	18-20 °C	120 dakika

Numune Hazırlığı: Test sonucunun raporlanabilmesi için aynı idrar örneğinden “idrarda kreatinin” testide çalıştırılmalıdır.

İnterferans Nedenleri: İlaç kullanımı.

Örneğin Red Nedenleri: Yetersiz numune, dışkı bulaşmış örnek.

Referans Aralıkları: Yaşa göre özel referans aralıkları bulunmaktadır.

Klinik Kullanımı: : Amino asit metabolizması bozuklukları, organik asidemiler, renal aminoasidüriler, amino asit transport bozuklukları.

İlgili Testler: Homosistein, Organik asit analizi.

Ek Bilgiler:

Testin Adı: BOS Aminoasit Miktar Tayini (23 parametre)

Sinonim:

Testin Kodu: 72678Y1-72678Y23

Yöntemi: Kromatografik yöntem (LC-MS/MS)

Çalışma Günü: Pazartesi, Çarşamba, Cuma

Raporlama Tarihi: Çalışmanın ertesi günü



Örnek Adı	Miktar	Kap	Taşıma Sıcaklığı	Transfer Süresi
BOS	1 ml	Koruyucu içermeyen tüp	18-20 °C	120 dakika
Numune Hazırlığı: Örnek içerisinde koruyucu madde olmayan tüpe alınmalıdır.				
İnterferans Nedenleri: İlaç kullanımı.				
Örneğin Red Nedenleri: Kanlı numune, Yetersiz numune.				
Referans Aralıkları: Yaşa göre özel referans aralıkları bulunmaktadır.				
Klinik Kullanımı: : Amino asit metabolizması bozuklukları, Nörolojik hastalıklar				
İlgili Testler: Plazma aminoasit miktar tayini.				
Ek Bilgiler:				

Testin Adı: Organik Asit Analizi				
Sinonim:				
Testin Kodu: 72658Y1				
Yöntemi: Kromatografik yöntem (GC-MS)				
Çalışma Günü: Hergün		Raporlama Tarihi: Çalışmanın ertesi günü		
Örnek Adı	Miktar	Kap	Taşıma Sıcaklığı	Transfer Süresi
İdrar	En az 5 ml	Sarı kapaklı idrar tüpü	18-20 °C	120 dakika
Numune Hazırlığı: Sabahki ilk idrar numunesinin alınması önerilir. Aynı numunedan idrar kreatinin testide çalıştırılmalıdır.				
İnterferans Nedenleri:				
Örneğin Red Nedenleri: Yetersiz numune, dışkı karışmış örnek.				
Referans Aralıkları: Her metabolit için özel referans aralığı bulunmaktadır.				
Klinik Kullanımı: : Organik asidemiler, Amino asit metabolizması bozuklukları, Yağ asidi oksidasyon bozuklukları, Üre siklusu enzim bozuklukları, Peoksizomal hastalıklar.				
İlgili Testler: Plazma aminoasit miktar tayini, İdrar aminoasit miktar tayini, Karnitin/Açilkarnitin analizi.				
Ek Bilgiler:				

Testin Adı: Kuru Kan Aminoasitleri ve Karnitin/Açilkarnitin Analizi				
Sinonim:				
Testin Kodu: 72684Y1 – 72690Y1				
Yöntemi: Kromatografik yöntem (LC-MS/MS)				
Çalışma Günü: Her hafta Salı günü		Raporlama Tarihi: Çalışmanın ertesi günü		



Örnek Adı	Miktar	Kap	Taşıma Sıcaklığı	Transfer Süresi
Guthrie kağıdına alınmış kapiller kan	Guthrie kağıdına 3 damla kar örneği	Guthrie kağıdı	18-20 °C	120 dakika
Numune Hazırlığı: Kan uygun şekilde alındıktan sonra kurutulur ve nem çekmeyecek bir ortamda laboratuvara gönderilir				
İnterferans Nedenleri:				
Örneğin Red Nedenleri: Guthrie kağıdına yeterince emdirilmeyen örnek; kağıda kan dışında örnek bulaşması.				
Referans Aralıkları: Her metabolit için özel referans aralığı bulunmaktadır.				
Klinik Kullanımı: : Organik asidemiler, Amino asit metabolizması bozuklukları, Yağ asidi oksidasyon bozuklukları, Üre siklusu enzim bozuklukları.				
İlgili Testler: Plazma aminoasit miktar tayini, İdrar aminoasit miktar tayini, Karnitin/Açilkarnitin analizi.				
Ek Bilgiler:				

Testin Adı: Lizozomal Enzim Düzeyleri (β -Galaktozidaz, β -Glukozidaz, α -Galaktozidaz – A, Arilsülfataz-A, Total β Heksozaminidaz A-B, β -Heksozaminidaz A, Sfingomiyelinaz)				
Sinonim:				
Testin Kodu: 72672Y1-72691Y1-72693Y1-72695Y1-12696Y1-726100Y-726101Y1				
Yöntemi: Fotometrik ve Florometrik Yöntem				
Çalışma Günü: Haftada bir		Raporlama Tarihi: Çalışmanın ertesi günü		
Örnek Adı	Miktar	Kap	Taşıma Sıcaklığı	Transfer Süresi
Tam Kan	10 ml	EDTA'lı Tüp	20-25 °C	120 dakika
Numune Hazırlığı: Lökosit içi enzim aktivitesi çalışmak için kan transfüzyonu yapılan hastalardan 4 hafta sonra kan örneği alınmalıdır. Oda ısısında 24 saat içinde laboratuvara gönderilmelidir. Lökosit ayrımı yapılan örnekler çalışma gününe kadar -20°C'da saklanmalıdır.				
İnterferans Nedenleri:				
Örneğin Red Nedenleri: Yetersiz numune, Yetersiz lökosit miktarı.				
Referans Aralıkları: Her enzim için özel referans aralığı bulunmaktadır.				
Klinik Kullanımı: : Lizozomal hastalıklar				
İlgili Testler:				
Ek Bilgiler:				

Testin Adı: Çok Uzun Zincirli Yağ Asitleri, Fitnik Asit, Pristanik Asit Analizi

**Sinonim:** C22-C26, Peroksizomal panel, Yağ asitleri çok uzun zincirli, VLCFA**Testin Kodu:** 726102-726103-726104**Yöntemi:** Kromatografik yöntem (GC-MS)**Çalışma Günü:** Ayda bir**Raporlama Tarihi:** Çalışmanın ertesi günü

Örnek Adı	Miktar	Kap	Taşıma Sıcaklığı	Transfer Süresi
Serum	2 ml	Kırmızı kapaklı jelli tüp	20-25 °C	120 dakika

Numune Hazırlığı: Örnek alındıktan sonra 120 dakika içinde santrifüj edilerek plazması ayrılmalı ve çalışma gününe kadar -20°C'da saklanmalıdır.**İnterferans Nedenleri:****Örneğin Red Nedenleri:** Yetersiz numune, Hemoliz.**Referans Aralıkları:** Her parametre için özel referans aralığı bulunmaktadır.**Klinik Kullanımı:** : Peroksizomal hastalıklar**İlgili Testler:** Karnitin/Açılkatrntin Analizi**Ek Bilgiler:****Testin Adı:** Biotinidaz aktivitesi**Sinonim:****Testin Kodu:** 72656Y1**Yöntemi:** Spektrofotometrik yöntem**Çalışma Günü:** Her hafta Salı ve Cuma günü**Raporlama Tarihi:** Çalışma günü

Örnek Adı	Miktar	Kap	Taşıma Sıcaklığı	Transfer Süresi
Plazma	1 ml	Mor kapaklı tüp	18-20 °C	120 dakika

Numune Hazırlığı: Örnek alındıktan sonra 120 dakika içinde santrifüj edilerek plazması ayrılmalı ve 2-8°C'da saklanmalıdır.**İnterferans Nedenleri:****Örneğin Red Nedenleri:** Yetersiz numune.**Referans Aralıkları:** 3.08-10.16 nm/min/mL

Klinik Kullanımı: : Biotinidaz biotin oluşumu için gerekli bir enzimdir. Otozomal resesif geçişli kalıtsal bir hastalık olan biotinidaz eksikliği organizmada biotin döngüsünü bozarak metabolik asidoz, deri bulguları (parsiyel alopesi vb), işitme ve görme kaybı, konvülsiyon ve nörolojik belirtiler gibi değişik klinik ve laboratuvar bulgularının görüldüğü bir hastalık tablosuna yol açar. Geç kalınan vakalarda koma ve ölüm ile karşılaşılabilir. Biotin eksikliği nedenleri araştırılırken bakılır.

İlgili Testler: Karnitin/Açılkatrntin analizi**Ek Bilgiler:**



Testin Adı: Katekolaminler (Metanefrin/Normetanefrin)(24 saatlik idrarda)				
Sinonim:				
Testin Kodu: 72659Y1				
Yöntemi: Kromatografik yöntem (LC-MS/MS)				
Çalışma Günü: İki haftada bir			Raporlama Tarihi: Çalışmanın ertesi günü	
Örnek Adı	Miktar	Kap	Taşıma Sıcaklığı	Transfer Süresi
24 saatlik idrar	1 ml	Sarı kapaklı idrar tüpü	20-25 °C	120 dakika
Numune Hazırlığı: Vanilyasız diyet uygulanması gerekmektedir. İdrar 6N HCl asit üzerine toplanmalıdır. Toplanan 24 saatlik ölçülerek idrar miktarı hasta hesabına not edilmelidir. Alınan örnek -20°C’da saklanmalıdır.				
İnterferans Nedenleri:				
Örneğin Red Nedenleri: Asit üzerine toplanmamış numune, toplanan idrar hacmi belirtilmemiş numune.				
Referans Aralıkları: Cinsiyet ve yaşa göre farklı referans aralıkları bulunmaktadır.				
Klinik Kullanımı: : Katekolamin salgılayan feokromositoma ve paragangliomaların olası tanısı için birinci ve ikinci dereceden tarama testi.				
İlgili Testler:				
Ek Bilgiler:				

Testin Adı: Gaitada Yağ, Gaitada PH, Gaitada Şeker kromatografisi				
Sinonim:				
Testin Kodu: 72681Y1 – 72680Y1 - 72628Y1				
Yöntemi: Mikroskobik – Strip ile – Kromatografik yöntem				
Çalışma Günü: Her gün			Raporlama Tarihi: Her gün saat 16:00 da	
Örnek Adı	Miktar	Kap	Taşıma Sıcaklığı	Transfer Süresi
Gaita		Gaita kabı	18-20 °C	120 dakika
Numune Hazırlığı:				
İnterferans Nedenleri:				
Örneğin Red Nedenleri: İdrarla fiziken karışmış örnekler.				
Referans Aralıkları:				
Klinik Kullanımı: : Ozmotik ve ozmotik olmayan ishal arasındaki ayrışmaya yardımcı olmak Disakkaridaz eksikliklerinden kaynaklanan ishal, (örn. Laktaz eksikliği) Monosakkarid malabsorpsiyonu.				

T.C.



ERCIYES ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
LABORATUVAR MERKEZİ
METABOLİZMA BİRİMİ

TEL: 0352 207 66 66 / 20208 – 20222



İlgili Testler:

Ek Bilgiler:

Testin Adı: Ter testi

Sinonim:

Testin Kodu: 72631Y1

Yöntemi: İontoforez metodu

Çalışma Günü: Her gün

Raporlama Tarihi: Geldikten 1 saat sonra

Örnek Adı	Miktar	Kap	Taşıma Sıcaklığı	Transfer Süresi
Ter	50 µl	Mikro tübing	18-20 °C	120 dakika

Numune Hazırlığı:

İnterferans Nedenleri:

Örneğin Red Nedenleri: Yetersiz numune. Hava kabarcığı içeren numune.

Referans Aralıkları: 0-29 mmol/L

Klinik Kullanımı: : Kistik fibrozis (KF) hastalığına tanı koymak için uygulanan bir testtir. Kistik fibrozis vakalarının büyük kısmında tanı, terde klor konsantrasyonunun ölçümüyle konmaktadır.

İlgili Testler:

Ek Bilgiler:

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastaneleri, 38039 – KAYSERİ

Tel : (0) 352 207 66 66

Dahili: 20208

Fax : (0) 352 437 52 73

e-mail : tfh@erciyes.edu.tr